



# Huskeliste for HOSPITALER

Dansk Handicap Forbund  
– et liv med lige muligheder

Bygge- og Trafikpolitisk Udvalg

Carl Gustavs Gade 3, 2630 Taastrup  
Tlf. 39 29 35 55  
www.danskhandicapforbund.dk

Mennesker med handicap kan møde hospitalet både som patient, som pårørende eller som ansat.

Hospitalet skal gennemtænkes fra handicapparkeringspladsen, ind i bygningen og rundt til de forskellige funktioner, som skal kunne anvendes af alle. Vedrørende adgangsveje, adgang og offentligt tilgængelige toiletter henviser vi til Dansk Handicap Forbunds huskelister på de enkelte områder. Tænk på anvendeligheden af det tekniske udstyr, som anvendes i stort omfang på hospitalerne. Kan de bruges af alle personer, der har kontakt med hospitalssystemet, og kan det bruges fleksibelt til undersøgelse af kørestolsbrugere siddende i egen kørestol, mv.?



Foto: Colourbox og private fotografier

## Modtagelse og venteværelse

Receptionsskranke skal have et niveaufrit område foran på mindst 1,5 x 1,5 m. Skranken (eller dele af skranken) skal være i en højde på 0,7 - 0,9 m, eller den skal kunne sænkes. Under skranken skal der være en fri dybde på 0,60 m. Det er vigtigt, at der er teleslynge ved receptionsskranken.

I venteværelset skal der være stole med en siddehøjde på 48 cm og med armlæn, og der skal være naturlige muligheder for, at man kan vente – også selv om man bruger kørestol eller en rollator, fx skal det være muligt at sætte sig ved et bord, uden at kørestol eller rollator står i vejen for de øvrige ventende eller personalet.

## Undersøgelser- og behandlerrum

Eventuelle omklædningsrum skal være tilgængelige.

Der skal være alternativer til undersøgelser, der traditionelt foretages stående (fx vægtvejning og mammografi-screeninger). Der skal som minimum være et frit areal ved undersøgelses- og behandlingsapparatet inklusiv lejer på 1,5 x 1,5 m. Udstyret skal kunne betjenes af patienter siddende i kørestol eller på en rollator.

Brikke skal kunne sænkes til en højde af 48 cm eller mindre, og der skal være mulighed for at kunne liftes over på lejet, helst med en loftlift. Lejerne skal være brede og med mulighed for fastspænding. Hvis undersøgelsen eller behandlingen kræver, at patienter fastholder en bestemt stilling, skal der være mulighed for korrekt lejring, herunder støtte af skæve kroppe.

## Sengestuer – indretning

Ved sengestuer skal der være plads til at komme ind på sengestuen og til at kunne manøvrere rundt i en kørestol, inklusiv komme tæt på fx seng, skab, vask, vindue og stikkontakter. Passagebredden på sengestuer skal være på mindst 1 m, og der skal være en vendediameter på 1,5 m.

Det skal være muligt at komme til stikkontakter m.v., i en højde på 0,9 - 1,1 m og min. 50 cm fra hjørner / forhindringer. Det skal også være muligt at have en eventuel kørestol eller rollator stående ved siden af sengen uden, at den står i vejen for andre patienter eller personale.

Et antal sengestuer skal være udstyret med skinner til brug for rumdækkende loftslift, der fx kan forflytte patienten direkte fra sengen til toilet og bad.

## Sengestuer – sengen

Sengen skal kunne hæves og sænkes, og liggestillinger skal kunne justeres ved hjælp af en fjernbetjening, der skal kunne benyttes af personer med nedsat fingerfunktion. Sengen skal derudover være forsynet med en god madras, der forhindrer tryksår og have mulighed for at få påsat en sengegalge.



# Huskeliste for HOSPITALER

Dansk Handicap Forbund  
– et liv med lige muligheder

Bygge- og Trafikpolitisk Udvalg

Carl Gustavs Gade 3, 2630 Taastrup  
Tlf. 39 29 35 55  
www.danskhandicapforbund.dk



Foto: Colourbox og private fotografier

## Toilet og bad

På hospitalsafdelinger skal der altid være et handicaptollet med bad tilknyttet til den enkelte stue.

Det må gerne være et toilet med hæve/sænke funktion med mulighed for vask og tørring.

## Tilbud til pårørende

Hospitalets tilbud til pårørende m.fl. om fx overnatning, skal også være tilgængelige for pårørende med handicap, der skal være til stede til støtte mv. for deres børn eller øvrige familie.

## Træningsfaciliteter og bassintræning

Eventuelle omklædnings-, toilet- og badefaciliteter skal være tilgængelige for både brugere af kørestole og dårligt gående – og der skal være plads til at bevæge sig rundt i kørestol, dvs. en passagebredde på mindst 1 m og en vendediameter på 1,5 m og gode siddepladser med armlæn. Der skal også være mulighed for at kunne opbevare diverse specialgrej, som fx badestole, mens man træner.

I selve træningsrummet skal der være plads til at manøvrere og komme helt over til eventuelle træningsredskaber med plads til, at kørestol eller rollator kan stå ved træningsredskabet uden at være i vejen for andre. Derudover skal der være en ribbe eller barre til at hjælpe med at holde balancen eller komme op at stå.

Ved bassiner skal disse også være tilgængelige for kørestolsbrugere, incl. mulighed for at komme ned i bassinet via både trappe med gelænder, via rampe med badestol og via en stabil lift.

Se mere om indretning af træningsfaciliteter på 'Idrætsrum for alle', [www.irfa.dk](http://www.irfa.dk).

## Andre gode råd

Brug SBI's anvisninger og Dansk Handicap Forbund's huskelister for ADGANG/INDGANG og HANDICAP-TOILET og HANDICAPTOILET MED BAD.

## Hjælpemidler

Armstøtter til toiletter, badestole, personlifte, osv. kan evt. søges på Hjælpemiddelbasen på [www.hmi-basen.dk](http://www.hmi-basen.dk),

## Relevante hjemmesider:

Dansk Handicap Forbund, [Råd og vejledning](#)

Rumsans om universelt design, [rumsans.dk](http://rumsans.dk)

BUILD, [anvisninger.dk](http://anvisninger.dk)

Hjælpemiddelbasen, [hmi-basen.dk](http://hmi-basen.dk)

Idrætsrum for alle, [irfa.dk](http://irfa.dk)

Musholm, [fitnessrum](http://fitnessrum)