



Foto: Colourbox & private

Parkeringsplads

Handicapegnet P-plads skal være i nærheden af indgang: **3,5 m bred** og 5,0 m lang eller grænsende til et frit, plant og vandret areal. Samt p-båse for kassebiler med et brugsareal på 4,5 x 8,0 m. Se [BR 18 § 401](#) og [Færdselsregler for Alle, afsnit 3.6.2.](#)

Frem til indgangen

Alle skal kunne frem til bygningen ved egen hjælp. For dårligt gående er det vigtigt med så kort afstand til indgangen som muligt. Kørestolsbrugere foretrækker adgangen være uden niveauspring, men hvis det ikke kan undgås, må det ikke være højere end 2,5 cm. Kantsten skal nedsænkes.

Belægning

Belægningen skal være fast og jævn. Chaussesten og brosten er uegnede. To rækker bordursten med brosten imellem er ikke en tilgængelig belægning.

Adgang frem til bygningen og indgang

Regulering i terræn kan anbefales som løsning til niveaufri adgang. Stigning max. 1:25 (4 %). Benyttes ramper må stigningen max. være 1:20 (5 %) samt håndlister, og der skal være vandret repos foran indgangen. Se **Dansk Handicap Forbund's huskeliste for ADGANG og INDGANG.** Skråtstillede skraberiste og ramper op til indgang er ulovlige.

Repos og måtter

Udenfor og indenfor indgangsdør skal der være en vandret flade med fast og plan belægning i samme niveau. Repos foran indgang skal være 1,5 x 1,5 m. Evt. måtter og gitterriste med maskestørrelse på max. 0,9 x 0,9 cm nedsænkes til plan overflade. Måtter af gummiringstypen anbefales. Kokosmåtter er uegnede for kørestolsbrugere. Hvis døren åbner udad, er det nødvendigt med større vandret areal (+ 20 cm i bredden), så døren kan åbne forbi kørestol. Automatiske døre med sensorer eller med tryknap anbefales. Træk-/trykkraft på max. 2,5 kg for at trække/skubbe døren op.

Trapper

Der skal have gribeegnede håndlister (Ø =ca. 40 mm). Trapperne skal være lukkede med stødtrin og hvert trin må max. være 15 cm høje.

Elevatore

Mindstemålene er 1,10 m (bredde) x 1,40 m (dybde) Gerne større alt efter funktion. Se **Dansk Handicap Forbund's huskeliste for ELEVATORER.**

Reception

Der skal være et niveaufrit område foran skranken på mindst 1,5 x 1,5 m. En høj gennemgående skranke anbefales ikke. Indret receptionsskranken med forskellige bordhøjder, så en sektion har en bredde på 1 m og bordhøjde på ca. 75 cm samt fri højde og dybde på ca. 68 x 60 cm under bordet for kørestolsbrugeres knæ og fodstøtter. En hæve/sænke skranke vil være en god idé. Det er vigtigt, at der er teleslynge i området ved receptionsskranken.



Foto: Colourbox & private

Venteareal

I venteværelset skal stole være med en siddehøjde på 48 cm og med armlæn, og der skal være naturlige muligheder for, at man kan vente – også selv om man bruger kørestol eller en rollator. Fx skal det være muligt at sætte sig ved et bord, uden at kørestolen eller rollatoren står i vejen for de øvrige ventende eller personalet.

Toiletter

I forhold til toiletter henvises til **Dansk Handicap Forbunds huskeliste om HANDICAPTOILET** og [BR 18](#).

Undersøgelles- og behandlerrum

Eventuelle omklædningsrum skal være tilgængelige. Der skal være alternativer til undersøgelser, der traditionelt foretages stående eller i en behandlerstol (fx hos øjenlæger og tandlæger).

Eventuelle omklædningsrum skal være tilgængelige og udstyret med en brik i en højde af 48 cm eller eleverbar for liggende omklædning. Der skal som minimum være et frit areal ved undersøgelses- og behandlingsapparatet inklusiv lejer på 1,5 x 1,5 m. Brikse skal kunne sænkes til en højde af 48 cm eller lavere, og der skal være mulighed for at kunne liftes over på lejet, helst med en loftslift. Brikserne skal være brede og med mulighed for fastspænding, og hvis undersøgelsen eller behandlingen kræver, at patienter fastholder en bestemt stilling, skal der være mulighed for lejring. Der skal være mulighed for understøttelse af skævheder i patientens krop, så vedkommende kan ligge stabilt. Hvis det er muligt, er det et godt alternativ, at instrumenterne m.v. kan flyttes, så man kan undersøges og behandles siddende i sin kørestol.

Træningsfaciliteter og bassintræning

Eventuelle omklædnings-, toilet- og badefaciliteter skal kunne benyttes af både personer i kørestole og dårligt gående. Der skal være plads til at bevæge sig rundt i kørestol, dvs. en passagebredde på min. 1 m og en vendediameter på 1,5 m og siddepladser i en højde af 48 cm med armlæn.

Der bør være mulighed for at opbevare diverse ganghjælpemidler og lignende, mens man træner.

I træningsrummet skal der være plads til at komme rundt og helt over til træningsredskaberne samt plads til, at kørestol eller rollator kan stå ved træningsredskabet uden at genere. Bassiner skal kunne benyttes af kørestolsbrugere, inkl. mulighed for at komme ned i bassinet via både trappe med håndlister og med badestol via rampe eller lift. Se mere om indretning af træningsfaciliteter på www.irfa.dk 'Idrætsrum for alle'.

Relevante hjemmesider:

Rumsans.dk om universel design

[Dansk Handicap Forbund.dk](http://DanskHandicapForbund.dk) Råd og vejledning

[SBI.dk anvisninger](http://SBI.dk/anvisninger) (anvisninger.dk)

Idrætsrum for alle irfa.dk

Musholms [fitnessrum](#)